

# خبرنامه فناوری اطلاعات کمیته امداد امام خمینی (ره)

سال اول، شماره پنجم نیمه دوم خرداد ۱۳۸۶

دفتر آمار و فناوری اطلاعات

با توجه به به کارگیری هرچه بیشتر سامانه های الکترونیک از جمله پست الکترونیکی در کمیته امداد امام خمینی (ره) و در ادامه مطالب شماره قبل درباره پست الکترونیک (ایمیل) این شماره را به بررسی مطالب مهمی درباره کار با این سرویس اختصاص داده ایم. در این شماره با کمک تصاویر گام به گام فرا می گیریم که چگونه با استفاده از Outlook Express ایمیلها را به سادگی دریافت و ارسال کنیم و همیشه حتی بدون اتصال به اینترنت به ایمیلهای قبلی خود دسترسی داشته باشیم. مطالعه «راهنمای استفاده از پست الکترونیک امداد» و تجربه ارسال و دریافت ایمیل پیش از مطالعه این شماره خبرنامه توصیه می شود.

این شماره استثناءً هفت صفحه می باشد که به دلیل افزایش تصاویر شاهد این افزایش صفحات بودیم اما مطالعه آن وقت چندانی از شما نخواهد گرفت.

پیشنهاد می شود یکبار مطالب این شماره را مطالعه کنید و بار دوم همزمان با مطالعه آنچه گفته شده را به طور عملی اجرا فرمایید.

## چگونه از Outlook استفاده کنیم؟

در شماره قبل دانستیم که از آنجایی که حجم فضای ایمیل شما محدود می باشد، مهم است که ایمیلها را پس از خواندن حذف نمایید و بخصوص در مورد ایمیلهای حجیم که حامل تصویر یا فایل ضمیمه ای هستند این نکته اهمیت بیشتری پیدا می کند. یک راه حل دیگر استفاده از نرم افزارهایی مانند Outlook است که می توانید کار سر زدن به صندوق پست الکترونیک، گرفتن جدیدترین ایمیلها از آن و ذخیره کردن آن ایمیلها بر روی هارددیسک رایانه خود را به آن بسپارید.

در صفحات آتی به زبانی ساده و گام به گام همراه با تصاویری واضح و روشن یاد خواهیم گرفت چگونه به بهترین شکل نسخه رایگان Outlook را که Outlook Express نامیده می شود و همراه ویندوز XP نصب می گردد را برای کار با پست الکترونیک امداد به بهترین شکل تنظیم نماییم. اگر احياناً Outlook Express را در منوی Start خود قسمت All Programs نیافتید، با کمک گرفتن از کارشناس امور رایانه، این مراحل را انجام دهید: از Control Panel به Add or Remove Programs بروید و در آنجا روی Add/Remove Windows Components در سمت چپ صفحه کلیک کنید. از لیستی که باز می شود، Outlook Express را پیدا کنید و تیک بزنید و آنقدر Next بزنید تا تمام شود. ممکن است در میانه کار، گذاشتن CD ویندوز هم لازم شود. البته این مورد بسیار نادر است و اگر ویندوز را به صورت معمول نصب کرده باشید به سادگی Outlook Express را مطابق مرحله نخست صفحه بعد پیدا می کنید.

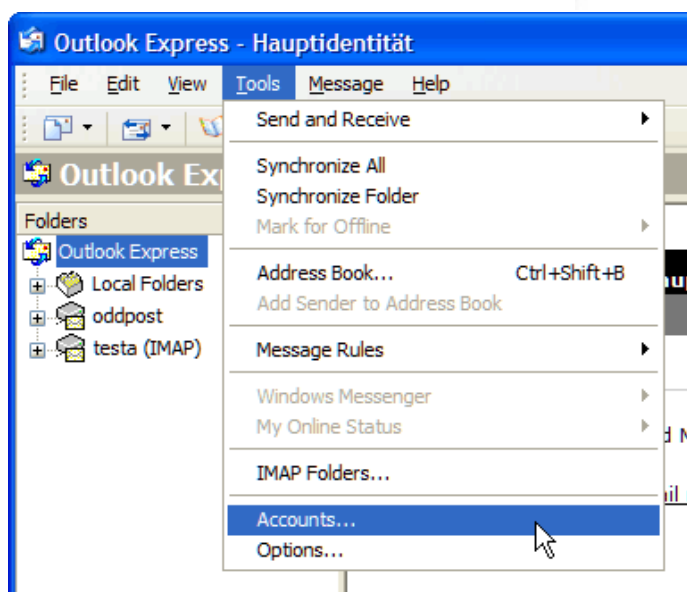
از مزایای Outlook می توان به کمک به پر نشدن فضای پست الکترونیک شما، داشتن فضای بیشتر برای ایمیلها در حد فضای خالی هارددیسک شما، صرفه جویی در هزینه های اینترنت و تلفن، امکان دسترسی به ایمیلهای قبلی و جستجو در آنها به صورت Offline و بدون نیاز به اینترنت و سادگی ارسال ایمیل با امکان نوشتن متن و کار کردن روی ظاهر آن بدون اتصال به اینترنت اشاره کرد به این صورت که تنها در زمان ارسال و دریافت ایمیلها نیاز به دسترسی به اینترنت خواهید داشت و مطالعه یا نوشتن پاسخ ایمیلها به صورت Offline هم امکان پذیر است.

# چگونه از Outlook استفاده کنیم؟



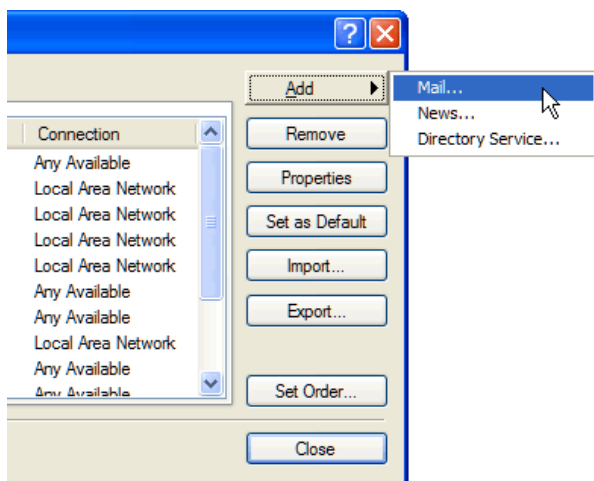
۱. از منوی Start، و با بردن نشانگر Mouse بر روی All Program و انتخاب Outlook Express این برنامه را اجرا فرمایید. مطابق شکل روبرو:

۲. پس از مدت کوتاهی صفحه ای شبیه به شکل سمت راست باز می شود. در صورتی که سؤالی از شما پرسید روی Cancel کلیک کنید.



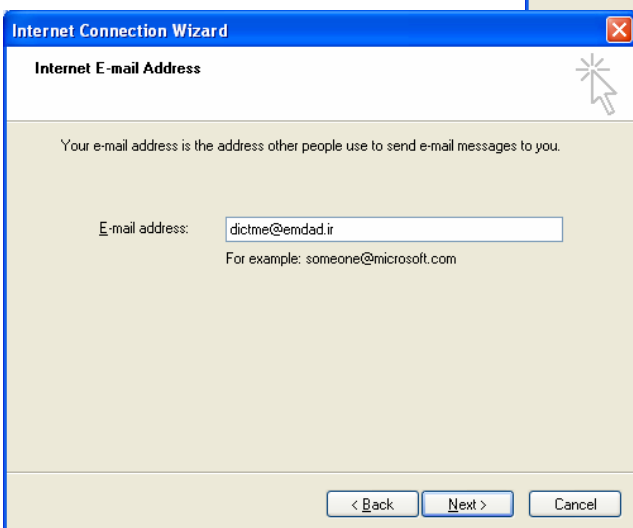
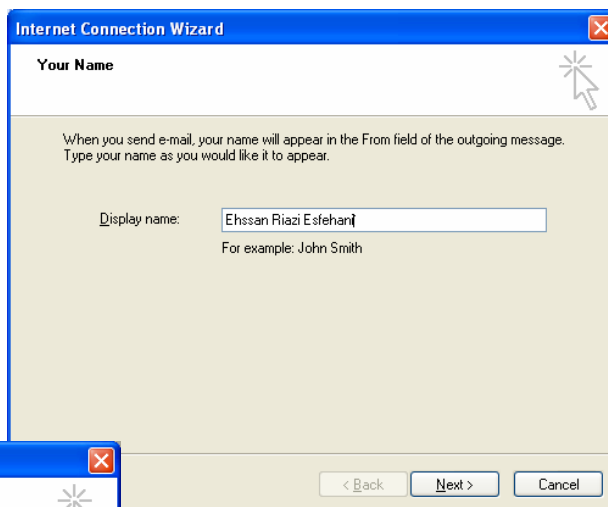
۳. از منوی Tools روی گزینه Accounts کلیک فرمایید.

# چگونه از Outlook استفاده کنیم؟



۴. با کلیک روی Add مطابق شکل رو به رو، روی Mail کلیک کنید.

۵. صفحه ای باز می شود که نام شما را سؤال می کند. در این قسمت نام خود را به صورتی که می خواهید به عنوان نام فرستنده ایمیل برای دریافت کنندگان آن به نمایش درآید وارد نمایید و سپس روی Next کلیک کنید.



۶. صفحه جدیدی باز خواهد شد که آدرس ایمیل شما را سؤال می کند. آدرس کامل ایمیل خود را با دقت وارد کنید و در انتها روی Next کلیک کنید.

# چگونه از Outlook استفاده کنیم؟

**Internet Connection Wizard**

**E-mail Server Names**

My incoming mail server is a  server.

Incoming mail (POP3, IMAP or HTTP) server:

An SMTP server is the server that is used for your outgoing e-mail.  
Outgoing mail (SMTP) server:

< Back   Next >   Cancel

۷. صفحه ای باز می شود که از شما آدرسهای ارسال و دریافت پست الکترونیکی را سؤال می کند آنرا دقیقاً مانند تصویر رو به رو به وارد کردن mail.emdad.ir در هر دو جای خالی آن تکمیل نمایید و روی Next کلیک کنید.

۸. در صفحه ای که باز می شود، آدرس ایمیل کامل خود را در قسمت بالایی و رمز عبور خود را در فضای خالی پایینی وارد کنید و برای اینکه هر بار رمز را از شما نپرسد و آنرا به حافظه رایانه شما بسپارد، گزینه Remember Password را تیک خورده نگه دارید. در انتها روی Next کلیک کنید.

**Internet Connection Wizard**

**Internet Mail Logon**

Type the account name and password your Internet service provider has given you.

Account name:

Password:

Remember password

If your Internet service provider requires you to use Secure Password Authentication (SPA) to access your mail account, select the 'Log On Using Secure Password Authentication (SPA)' check box.  
 Log on using Secure Password Authentication (SPA)

< Back   Next >   Cancel

**Internet Connection Wizard**

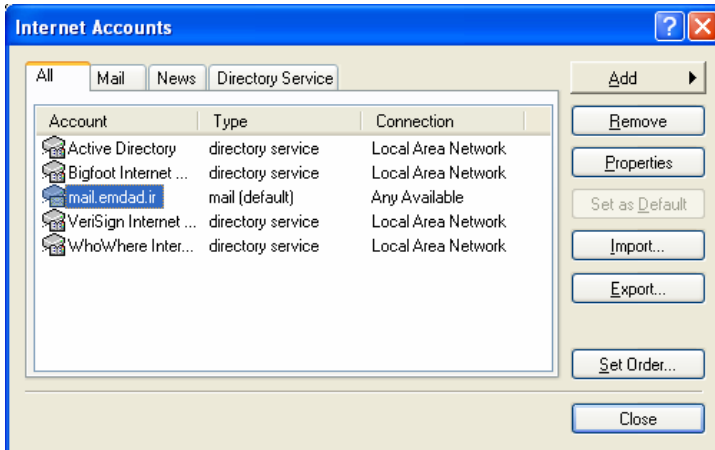
**Congratulations**

You have successfully entered all of the information required to set up your account.  
To save these settings, click Finish.

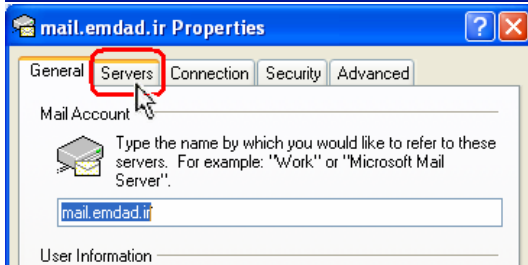
< Back   Finish   Cancel

۹. تبریک! آدرس ایمیل شما تعریف شد و تنها چند تنظیم ساده باقی مانده است. روی گزینه Finish کلیک کنید.

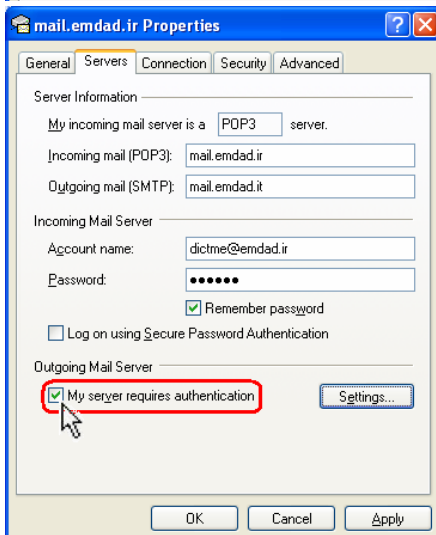
# چگونه از Outlook استفاده کنیم؟



۱۰. صفحه ای مشابه شکل رو به رو برای شما باز خواهد شد که در حقیقت همان شکل مرحله ۴ است با این تفاوت که در لیست آن گزینه ای با عنوان mail.emdad.ir حضور دارد. برای ادامه آنرا انتخاب و روی Properties کلیک کنید (یا می توانید روی آن Double Click کنید).

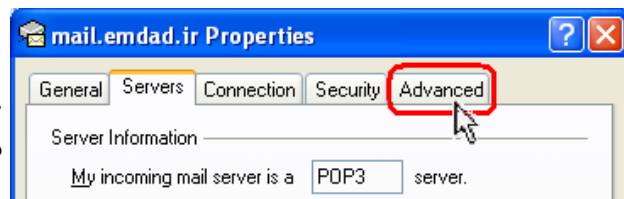


۱۱. از قسمت بالای صفحه باز شده روی Servers کلیک کنید.



۱۲. در پایین صفحه باز شده و مطابق شکل سمت چپ، کنار گزینه My server requires authentication را تیک بزنید.

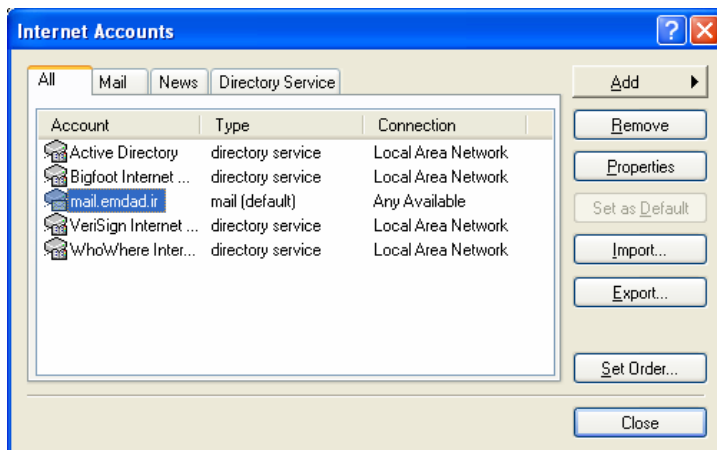
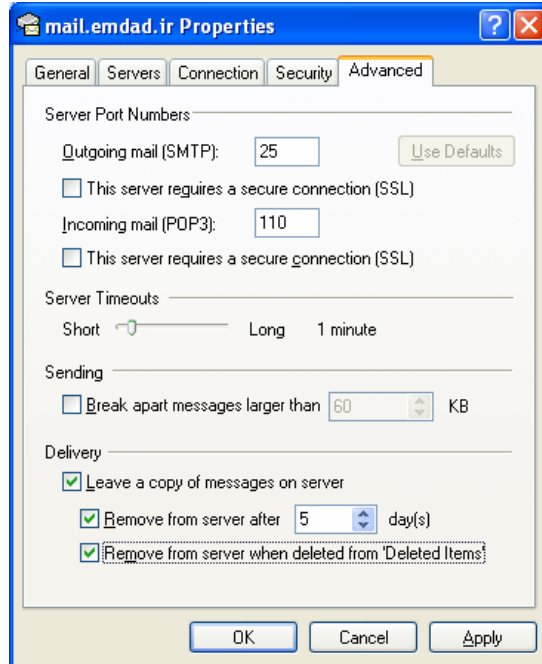
۱۴. حال در بالای صفحه روی Advanced مطابق شکل سمت راست کلیک کنید.




# چگونه از Outlook استفاده کنیم؟

۱۵. بدون اینکه هیچ تغییر دیگری در قسمت‌های این صفحه ایجاد کنید، فقط قسمت پایین صفحه باز شده یعنی بخش Delivery را با تیک زدن هر سه گزینه آن به صورت شکل سمت راست درآورید و روی OK کلیک کنید. اجازه دهید مفهوم این قسمت را برایتان توضیح دهیم:

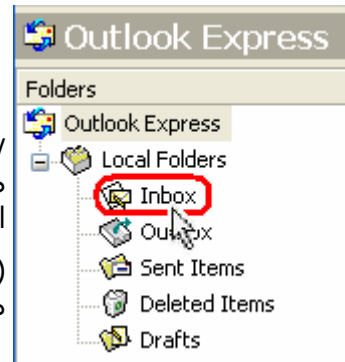
Outlook به صورت معمول، پس از هر بار چک کردن ایمیل‌های شما و دریافت ایمیل‌ها، صندوق پست الکترونیک شما روی اینترنت را خالی می‌کند به این معنی که ایمیل‌ها را روی رایانه شما کپی می‌کند و از روی Server پاک می‌کند. اگرچه این کار به دلیل اینکه سبب می‌شود فضای پست الکترونیک شما پر نشود مطلوب است اما احتیاطاً شما با تیک زدن موارد این قسمت از Outlook خواسته‌اید که ایمیل‌ها را با تأخیر و ۵ روز پس از دریافت یا چنانچه آنها را حذف کردید و از سطل آشغال هم حذف کردید از روی Server پاک کند.



۱۶. مجدداً صفحه‌ای شبیه به مرحله ۱۰ را مشاهده خواهید کرد. این بار با کلیک روی Close از این صفحه خارج شوید. تنظیمات تمام شده و شما آماده استفاده از پست الکترونیکی هستید.

۱۷. از منوی سمت چپ Outlook روی Inbox کلیک کنید تا وارد صفحه ایمیل خود شوید. با کلیک روی  در بالای صفحه ایمیل‌های شما دریافت می‌شوند.

(توجه داشته باشید که بر خلاف موارد قبلی، برای اجرای این مرحله لازم است که به اینترنت متصل باشید.)

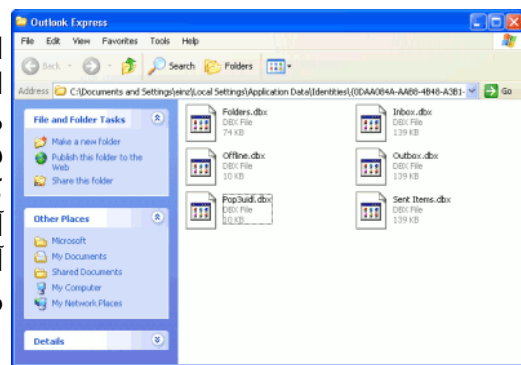
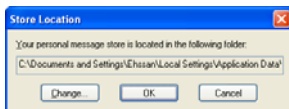




# چگونه از Outlook استفاده کنیم؟

از آنجایی که ایمیلها با استفاده از Outlook بر روی هارددیسک رایانه شما ذخیره خواهد شد، پشتیبان گیری دوره ای از این اطلاعات نیز مانند هر اطلاعات دیگری قابل توصیه است. این امر با دانستن نام فولدری که اطلاعات Outlook در آن ذخیره می شود به سادگی کپی کردن فایلهای آن فولدر روی یک CD خواهد بود.

برای پیدا کردن آدرس فولدر گفته شده، این مراحل را با مشورت کارشناس امور رایانه انجام دهید: پس از باز کردن Outlook Express منوی Tools، Options را انتخاب کنید و به قسمت Maintenance بروید و روی Store Folder کلیک کنید. صفحه ای مانند زیر باز می شود که آدرس فولدر را نشان می دهد. کافیست این آدرس را بالای My Computer کپی کنید و Enter را فشار دهید.



## با ما در ارتباط باشید

پنجمین شماره از خبرنامه فناوری اطلاعات کمیته امداد امام خمینی (ره) را به پایان می بریم و این فرصت را غنیمت می شماریم تا مجدداً از شما دعوت کنیم در شکل گرفتن یک ارتباط دوسویه همراه ما باشید.

سؤالات خود را از طریق آدرس پست الکترونیک [dictme@emdad.ir](mailto:dictme@emdad.ir) با ما در میان بگذارید تا پاسخ آنها را در همین خبرنامه دریافت کنید.

همچنین شما می توانید مقالات و مطالب خود را در قالب یک فایل Word به آدرس پست الکترونیک [dictme@emdad.ir](mailto:dictme@emdad.ir) ارسال نمایید تا پس از بررسی با نام خود شما در این خبرنامه درج شود.

تهیه شده در دفتر آمار و فناوری اطلاعات

با همکاری شرکت گسترش فناوری اطلاعات و ارتباطات خاورمیانه

نگارش و مشاوره علمی: احسان ریاضی اصفهانی

آدرس اینترنتی

[www.emdad.ir/HomePage.aspx?TabId=4651](http://www.emdad.ir/HomePage.aspx?TabId=4651)



کمیته امداد امام خمینی (ره)

لجته امداد الامام الخميني (ره)

Imam Khomeini Relief Foundation